

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	<p>Salade de lentilles</p> <p>Salade de tomates</p> <p>Céleri au citron</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Salade aux pousses de haricots mungo</p> <p>Pois chiche en salade</p>			
PLAT PROTIDIQUE	<p>Filet de colin, sauce champignons</p> <p>Boulettes au bœuf, sauce tomate</p>	<p>Lieu au romarin</p> <p>Sauté de poulet Basquaise</p>			
ACCOMPAGNEMENT	<p>Courgettes sautées</p> <p>Quinoriz</p>	<p>Petits pois maraîcher</p> <p>Gratin de pomme de terre</p>			
LAITAGE	<p>Assortiment de fromages et laitages</p>	<p>Assortiment de fromages et laitages</p>			
DESSERT	<p>Fruit bio</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>Cake marbré</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Liégeois</p> <p>Donuts</p>			

Les produits locaux



Recette contenant au moins un ingrédient Egalim



Végétarien



Recette anti-gaspi



Les produits BIO



Préparé par notre chef



Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

