

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Salade de tomate thon Salade de pomme de terre charcutière Betterave aux herbes	Pois chiche au cumin Carottes râpées Concombres vinaigrette		Chou rouge mariné Salade de lentilles Wrapp thon, crudités	Salade d'endives Salade de haricots mungo Saucisson à l'ail
PLAT PROTIDIQUE	Saumonette crème de ciboulette Cordon bleu	Merlu au citron vert porc garam masala		Dos de lieu basquaise Pâtes HVE bolognaise	Omelette aux herbes Fish & chips
ACCOMPAGNEMENT	Brocoli vapeur Blé, bouillon de légumes	Ratatouille bio Semoule HVE		Haricots verts persillés Pâtes HVE	Fenouil rôti Frites fraîches
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages		Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Pastèque Tarte au flan Fromage blanc bio, coulis de fruits rouges	Fruit bio Panna cotta au caramel maison Cake aux fruits		Compote pomme-vanille Yaourt aromatisé Donut	Fruit bio Crème dessert vanille Gâteau aux pommes

Les produits locaux



Recette contenant au moins un ingrédient Egalim



Végétarien



Recette anti-gaspi



Les produits BIO



Préparé par notre chef



Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

